

**Über mich:**

- Geboren und aufgewachsen in Vorarlberg
- Wohnort: Villach, Österreich
- **Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften**
  - **Spezialisierung: Marketing & Personalmanagement**
  - ABWL: Strategische Unternehmensführung
- Auslandsaufenthalte: Chicago USA (1985/1986), Paris, Malaga (1989/1990)
- Lerngang Familien- und Organisationsaufstellungen,
- Zertifizierter Arbeitsbewältigungs-Coach
- **Berufung: Referentin/Prüferin im Zertifizierungsprogramm Fachtrainer, Systemcert Zertifizierungsges.m.b.H. (nach EN ISO 17024 Zertifizierte/r Fachtrainer/in)**
- Kompetenzbilanz-Coach
- Lehraufträge in universitären Einrichtungen (siehe Tätigkeiten)

**Aktuelle Tätigkeiten im Überblick**

- **Seit 1993 Tätigkeit als tätig als freiberufliche Trainerin**
- **Seit 2006 selbständige Tätigkeit als Unternehmensberaterin**
- Unternehmen: KMU und Großunternehmen, Familienbetriebe, internationale Konzerne, Privatwirtschaft und NGOs
- Sprachen: Deutsch und Englisch
- Sowie Tätigkeiten in Beratungsprogrammen:
- 2007 - 2008 Konsultantin für den Bereich Human Resources im AMS-Projekt "Qualifizierungsberatung für Betriebe", ÖSB Consulting
- 2008 - 2009 Projektber.: "Arbeitsfähigkeit & Gesundheit": Auftrag AMS Kärnten
- 2008 - 2014 Konsultantin im Programm FBB-Flexibilitätsberatung für Betriebe für KMU und Großbetriebe zu Inhalten der personalwirtschaftlichen Flexibilität im Auftrag des AMS/ARGE Deloitte Consulting/ÖSB Consulting
- 2011 - 2017 Englischsprachiges Lektorat Selfmanagement: Master-Studiengang Bionik/Biomimetics in Energy Systems, Fachhochschule Kärnten
- 2012 Berufung zur Referentin/Prüferin im Zertifizierungsprogramm Fachtrainer, Systemcert Zertifizierungsges.m.b.H. (nach EN ISO 17024 Zertifizierte/r Fachtrainer/in)
- 2012 - 2015 Lehraufträge Alpen-Adria-Universität Klagenfurt: Business Logistics, Industrial Management
- 2013 - 2021 Lehrauftrag Fernhochschule Hamburg mit folgenden Themen: Nachhaltigkeitsmanagement, Personalmanagement, Führung & Unternehmensführung, Führung der eigenen Person
- 2016 - 2019 Konsulent im Programm "fit2work" Betriebsberatung, eine Initiative des BM für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz, ÖSB Consulting
- 2017 - 2019 Konsultantin im Programm "Impulsberatung für Betriebe" für das Arbeitsmarktservice, ARGE Deloitte Consulting/ÖSB Consulting
- 2016 - 2021 Beratungsleistungen für KMU im Rahmen des BGF-Prozesses zur Erreichung des BGF-Gütesiegels im Auftrag der ÖGK
- Seit 2020 Konsultantin für das Programm "Impulsberatung ON-Demand" für KMU im Auftrag des Arbeitsmarktservice, ARGE Deloitte Consulting/ÖSB Consulting
- **Laufende Beratungs- und Schulungsaufträge für Profit- und Nonprofitorganisationen**

# PROFIL MAG. RITA HELENA SOHM

## Ehrenamt:

I2B Businessplanwettbewerb: Gutachterin 2008 -2018

HRM-Expertengroup Wirtschaftskammer Österreich, Aufbau und Leitung: 2015 - 2017

**Mitglied der Allianz für Ethik in der Wirtschaft des SENAT DER WIRTSCHAFT und**

**Mitglied der Jury Austrian SDG Award: Seit 04/2023**

## Weitere Aus- und Weiterbildungen

### Schwerpunkte: Potenzialorientierung, Selbstmanagement & Systemische Ansätze

- 1993 - 2000 Ausbildungen im beruflichen Kontext (Marketing, SHK) und im persönlichen Bereich (Feng-Shui, Reiki, Channeling, Mineralienkunde)
- Seminarzyklus: Körpertherapie, Kommunikations-, Motivationstraining und Konfliktmanagement, Michael Gruber, Le Champs Champagne 2001 - 2002 (50 Seminartage)
- "Körpersprache im Beruf", Samy Molcho, Graz 2002
- Lernende Organisation, LKH Villach/Neumann, Villach 2000
- Lerngang Familien- und Organisationsaufstellungen, Tip Institut Wien, 2003/2004
- Energetische Sprache: Institut Lingva Eterna, Nürnberg 2005- 2007
- Qualifizierungsberatung für Betriebe, ÖSB Kärnten, 2007
- Qualifizierung "Arbeitsbewältigungs-Coaching" Arbeitsleben KG, Linz 2008
- Qualifizierungsmodul FBB (Flexibilitätsberatung) in Krisenzeiten, ÖSB 2009
- LAB "Arbeitsbewältigungs-Coaching" Arbeitsleben, Starnberger See, 2009
- Kausal-Trainer Kurt und Nada Tepperwein, München 2009
- Ausbildung zur Vitalbeauftragten: Gesund im Job, Sankt Veit 2010
- FBB (Flexibilitätsberatung)Arbeitsrecht, ÖSB 2010
- Meditation - Merkaba - Blume des Lebens, Ara Maat Schlederer, 2011
- Arbeitsbewältigungs-Coaching - Vertiefung, Arbeitsleben, Salzburg 2011
- Dynamic Facilitation, Matthias zur Bonsen, Salzburg 2012
- Dialogisch spirituelle Aufstellungsarbeit, Elco de Geus, Wien 2014
- Die Macht der guten Gefühle und "Liebe", Barbara Fredrickson, Graz 2014
- Kongress: Angewandte Positive Psychologie im Coaching, Leadership & Business, Rosenheim 2014
- Organisation, Aufstellungen, Familienbetriebe, M. Blumenstein, Wien 2014
- "fit2work" Schulungen für BeraterInnen und Abschlussprüfung, 2015
- Kongress: Denk- und Handlungsräume der Psychologie, Graz 2015
- Qualifizierung zum Demografie-Lotsen, DeX e.V., 2015 - 2016
- Schulung für BGF-BeraterInnen zur Erbringung der Beratungsleistungen im Rahmen des BGF-Prozesses nach ÖNBGF-Qualitätskriterien, KGKK 2016
- BGV-Vote - Schulung für BGF-BeraterInnen, KGKK 2017
- Kompetenzbilanz-Coach, PERFORMPLUS, München 2018
- EValks-Schulung, Schulung für BGF-BeraterInnen, ÖGK OÖ 2018
- Potenzialfokus - Organisationsdesigns: POTENZIALFOKUS Center Wien 2019
- Zum Top Speaker - Goldprogramm, Hermann Scherer, München 2019
- Phönix-Workshop, Betriebliche Gesundheitsförderung, ÖGK 2020
- Intuitiv entscheiden mit Organisationsaufstellungen, Perspektiefe Wien, 2020
- Systemische Ressourcenaufstellungen im Beruf, Kirschner, Agios Pavlos 2021
- Watzlawick-Tage Villach, Watzlawick Gesellschaft, Villach 2021
- Humortrainingsprogramm nach Paul McGhee, Rusch & Strolz, Graz 2022
- C2 Certificate of Achievement: Englisch, EF International Language, Malta 2023

## PROFIL MAG. RITA HELENA SOHM

Gerne informiere ich Sie über das aktuelle Leistungsangebot.

Das sagen KundInnen:

<https://www.provenexpert.com/de-de/rita-helena-sohm/>

**Ich freue mich auf ein Gespräch.**

Mag. Rita Helena Sohm